

「アウトドアフィットネス」9月プログラムスケジュール

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| BEACH STUDIO | | 休館日 | ASA YOGA6:00-6:45 山本(選手送車付) アヌサラYOGA 9:00-10:15 山本 BEACH WORKOUT 10:30-11:45 中澤 BEACH HULA(フラ) 15:00-16:30 谷崎 | ベルヴィス 10:00-11:00 前川 ジャイロキネシス 11:00-12:00 前川 リラックスYOGA 15:00-16:15 菅原 | ASA YOGA 6:00-6:45 菅原(選手送車付) リラックスYOGA 10:00-11:15 菅原 BEACH WORKOUT 15:00-16:30 中澤 | TAI-CHI 10:00-11:15 益田 ストレッチボール&バランスボール16:00-16:30 | BEACH YOGA & PILATES 7:00-8:30 鈴木 ストレッチ 16:00-16:30 SUNSET BEACH HULA(フラ)16:30-18:00 谷崎 | |
| OCEAN | | | ロングボードサーフィン入門② 10:30-12:00 山本 | スタンドアップパドルリング入門9:00-10:00 シットオンカヤック入門 13:00-14:30 今村 | | オーシャンスイム 9:00-10:00 今村直樹 ロングボードサーフィン入門② 12:00-13:30 黒野 ロングボードサーフィン入門① 14:00-16:00 黒野 | ビーチラン&スイム 7:00-8:00 今村 シットオンカヤック入門 13:00-14:30 今村 スタンドアップパドル入門14:00-15:00 永井 DUKE オーシャンスイム 15:00-16:00 今村 | |
| MOUNTAIN | | | | | | ボルダリング入門 12:30-13:30 | | |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | |
| BEACH STUDIO | BEACH YOGA(パワーヨガ) 7:00-8:15 山崎 リラックスヨガ 16:00-17:15 菅原 | 休館日 | ASA YOGA6:00-6:45 山本(選手送車付) アヌサラYOGA 9:00-10:15 山本 BEACH WORKOUT 10:30-11:45 中澤 BEACH HULA(フラ) 15:00-16:30 谷崎 | ベルヴィス 10:00-11:00 前川 ジャイロキネシス 11:00-12:00 前川 リラックスYOGA 15:00-16:15 菅原 | ASA YOGA 6:00-6:45 菅原(選手送車付) リラックスYOGA 10:00-11:15 菅原 BEACH WORKOUT 15:00-16:30 中澤 | TAI-CHI 10:00-11:15 益田 ストレッチボール&バランスボール16:00-16:30 | BEACH YOGA & PILATES 7:00-8:30 鈴木 ストレッチ 16:00-16:30 SUNSET BEACH HULA(フラ)16:30-18:00 谷崎 | |
| OCEAN | ロングボードサーフィン入門① 6:00-8:00 黒野 シットオンカヤック入門 13:00-14:00 今村 スタンドアップパドル入門14:00-15:00 永井 DUKE | | ロングボードサーフィン入門② 7:00-8:30 山本 | スタンドアップパドルリング入門9:00-10:00 シットオンカヤック入門 13:00-14:30 今村 | ロングボードサーフィン入門① 7:00-9:00 黒野 ロングボードサーフィン入門② 9:00-10:30 黒野 | ロングボードサーフィン入門① 7:00-9:00 黒野 オーシャンスイム 9:00-10:00 今村直樹 ロングボードサーフィン入門② 9:00-10:30 黒野 | ロングボードサーフィン入門① 7:00-9:00 黒野 ロングボードサーフィン入門② 10:00-11:30 黒野 シットオンカヤック入門 13:00-14:30 今村 スタンドアップパドル入門14:00-15:00 永井 DUKE オーシャンスイム 15:00-16:00 今村 | |
| MOUNTAIN | トレイルランニング入門 7:00-8:30 (トレイルガイド:八木/芳賀/寺田) ボルダリング入門 12:30-13:30 | | | | | | ボルダリング入門 12:30-13:30 | トレイルランニング入門 7:00-8:30 (トレイルガイド:八木/芳賀/寺田) ボルダリング入門 12:30-13:30 |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| BEACH STUDIO | BEACH YOGA(パワーヨガ) 7:00-8:15 山崎 TAI-CHI 9:00-10:15 荒井じゅん ●BEACH 1周年記念パーティー | 休館日 | ASA YOGA6:00-6:45 山本(選手送車付) アヌサラYOGA 9:00-10:15 山本 BEACH WORKOUT 10:30-11:45 中澤 BEACH HULA(フラ) 15:00-16:30 谷崎 | ベルヴィス 10:00-11:00 前川 ジャイロキネシス 11:00-12:00 前川 リラックスYOGA 15:00-16:15 鈴木 | リラックスYOGA 10:00-11:15 鈴木 BEACH WORKOUT 15:00-16:30 中澤 | TAI-CHI 10:00-11:15 益田 Re-BODY 15:00-16:30 平 (乳幼児の同伴可) | BEACH YOGA & PILATES 7:00-8:30 鈴木 ストレッチ 16:00-16:30 SUNSET BEACH HULA(フラ)16:30-18:00 谷崎 | |
| OCEAN | ビーチラン&スイム 7:00-8:00 今村 ロングボードサーフィン入門① 9:00-11:00 黒野 ●BEACH 1周年記念パーティー | | ロングボードサーフィン入門② 10:00-11:30 黒野 ロングボードサーフィン入門① 11:30-13:30 黒野 シットオンカヤック入門 13:00-14:00 今村 スタンドアップパドル入門 14:30-15:30 | ロングボードサーフィン入門② 10:30-12:00 山本 | ロングボードサーフィン入門② 7:00-8:30 黒野 スタンドアップパドルリング入門9:00-10:00 シットオンカヤック入門 13:00-14:30 今村 | ロングボードサーフィン入門② 7:00-8:30 黒野 | オーシャンスイム 9:00-10:00 今村直樹 ロングボードサーフィン入門② 11:00-12:30 黒野 ロングボードサーフィン入門① 13:00-14:30 黒野 | ビーチラン&スイム 7:00-8:00 今村 ロングボードサーフィン入門② 13:00-14:30 黒野 シットオンカヤック入門 13:00-14:30 今村 スタンドアップパドル入門14:00-15:00 永井 DUKE オーシャンスイム 15:00-16:00 今村 |
| MOUNTAIN | ●BEACH 1周年記念パーティー | | | | | | ボルダリング入門 12:30-13:30 | トレイルランニング入門 7:00-8:30 (トレイルガイド:八木/芳賀/寺田) |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | |
| BEACH STUDIO | アシュタンガ YOGA 7:00-8:30 柳本和也 アシュタンガ YOGA 9:00-10:30 柳本和也 | 休館日 | ASA YOGA6:00-6:45 山本 アシュタンガ YOGA 7:00-8:30 柳本和也 アシュタンガ YOGA 9:00-10:30 柳本和也 アヌサラYOGA 10:45-12:00 山本 BEACH HULA(フラ) 15:00-16:30 谷崎 | ベルヴィス 10:00-11:00 前川 ジャイロキネシス 11:00-12:00 前川 リラックスYOGA 15:00-16:15 鈴木 | ASA YOGA 6:00-6:45 岡本(選手送車付) BEACH WORKOUT 15:00-16:30 中澤 | TAI-CHI 10:00-11:15 益田 ストレッチボール&バランスボール16:00-16:30 | BEACH YOGA & PILATES 7:00-8:30 鈴木 ストレッチ 16:00-16:30 SUNSET BEACH HULA(フラ)16:30-18:00 谷崎 | |
| OCEAN | ビーチラン&スイム 7:00-8:00 今村 シットオンカヤック入門 13:00-14:00 今村 スタンドアップパドル入門14:00-15:00 永井 DUKE | | ロングボードサーフィン入門② 7:00-8:30 山本 | スタンドアップパドルリング入門9:00-10:00 シットオンカヤック入門 13:00-14:30 今村 | ロングボードサーフィン入門① 7:00-9:00 黒野 | ロングボードサーフィン入門① 7:00-9:00 黒野 オーシャンスイム 9:00-10:00 今村直樹 | ビーチラン&スイム 7:00-8:00 今村 シットオンカヤック入門 13:00-14:30 今村 スタンドアップパドル入門14:00-15:00 永井 DUKE オーシャンスイム 15:00-16:00 今村 | |
| MOUNTAIN | トレイルランニング入門 7:00-8:30 (トレイルガイド:八木/芳賀/寺田) ボルダリング入門 12:30-13:30 | | | | | | ボルダリング入門 12:30-13:30 | トレイルランニング入門 7:00-8:30 (トレイルガイド:八木/芳賀/寺田) ボルダリング入門 12:30-13:30 |
| | 28 | 29 | 30 | | | | | |
| BEACH STUDIO | BEACH YOGA(パワーヨガ) 7:00-8:15 菅原 あい子 TAI-CHI 9:00-10:15 荒井じゅん リラックスヨガ 16:00-17:15 菅原 | 休館日 | ASA YOGA6:00-6:45 山本(選手送車付) アヌサラYOGA 9:00-10:15 山本 BEACH WORKOUT 10:30-11:45 中澤 | | | | | |
| OCEAN | ロングボードサーフィン入門② 7:00-8:30 黒野 ロングボードサーフィン入門① 10:00-12:00 黒野 シットオンカヤック入門 13:00-14:00 今村 スタンドアップパドル入門14:00-15:00 永井 DUKE | | ロングボードサーフィン入門② 10:30-12:00 山本 | | | | | |
| MOUNTAIN | ボルダリング入門 12:30-13:30 | | | | | | | |

※OCEAN/MOUNTAIN プログラムはご予約が必要です。前日の19時までにメール、お電話にてご予約ください。TEL : 046-854-4046 MAIL : info@beach-hayama.com

※BEACH/STUDIO プログラムのご予約は必要ありません。開始時間の10分前までにチェックインをお済ませください。(アシュタンガヨガはご予約が必要です)

「イベント／ツアー／アウトリガーカヌー」9月プログラムスケジュール

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| EVENT/TOUR | | 休館日 | | | | | ●1DAY SURFCAMP 選手6:00 横浜7:00 参加費:4,000円+交通費+食費 |
| OUTRIGGER CANOE | | | ●アウトリガーカヌー(リラックス) 9:30-10:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 11:00-12:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:30-13:30 | | ●アウトリガーカヌー(リラックス) 9:30-10:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 11:00-12:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:30-13:30 | | ●アウトリガーカヌー(スプリント) 8:00-9:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 10:00-11:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 12:30-13:30 ●アウトリガーカヌー(チームクルー) 15:30-17:00 |
| EVENT/TOUR | ●リジットシーカヤック セーフティコース 「基本コントロール～セルフレスキュー」 10:00-15:00 寺田匡志(10000円) | ●1DAY SURFCAMP 選手6:00 横浜7:00 参加費:4,000円+交通費+食費 | | ●シュノーケル登山TOUR 10:00-12:00 今村 参加費:2000円 | | | ●リジットシーカヤック セーフティコース 「ステップアップコース」(詳細はWEBをご覧ください) 10:00-15:00 寺田匡志(10000円) |
| OUTRIGGER CANOE | ●アウトリガーカヌー(リラックス) 8:00-9:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 10:00-11:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:00-13:30 ●アウトリガーカヌー(スプリント) 15:30-17:00 | 休館日 | ●アウトリガーカヌー(リラックス) 9:30-10:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 11:00-12:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:30-13:30 | | ●アウトリガーカヌー(リラックス) 9:30-10:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 11:00-12:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:30-13:30 | | ●アウトリガーカヌー(スプリント) 8:00-9:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 10:00-11:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 12:30-13:30 ●アウトリガーカヌー(チームクルー) 15:30-17:00 |
| EVENT/TOUR | ●BEACH HAYAMA 「1周年記念パーティー」 @BEACHクラブハウス | ●「ビーチクリーン」9:00-10:00 (大浜白テント集合) ●リジットシーカヤック セーフティコース 「ロールマスターコース」(詳細はWEBをご覧ください) 10:00-15:00 寺田匡志(10000円) | | | | | ●リジットシーカヤック セーフティコース 「基本コントロール～セルフレスキュー」 10:00-15:00 寺田匡志(10000円) ●クロニクル 内野加奈子/ホクレア写真展 |
| OUTRIGGER CANOE | | | ●アウトリガーカヌー(リラックス) 9:30-10:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 11:00-12:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:30-13:30 | | ●アウトリガーカヌー(リラックス) 9:30-10:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 11:00-12:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:30-13:30 | | ●アウトリガーカヌー(スプリント) 8:00-9:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 10:00-11:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 12:30-13:30 ●アウトリガーカヌー(チームクルー) 15:30-17:00 |
| EVENT/TOUR | ●2DAYS SURFCAMP 1日目 選手6:00 横浜7:00 参加費:8,000円+交通費+宿泊費+食費 ●リジットシーカヤック 「三浦半島エクスプローラー1DAYツアー」 9:00-14:00 ガイド寺田匡志(ランチ込み12000円) ●クロニクル 内野加奈子/ホクレア写真展 | ●2DAYS SURFCAMP 2日目 | ●クロニクル 内野加奈子/ホクレア写真展 ●ador上映会 17:30開場/18:00スタート | ●シュノーケル登山TOUR 10:00-12:00 今村 参加費:2000円 ●クロニクル 内野加奈子/ホクレア写真展 | ●クロニクル 内野加奈子/ホクレア写真展 | ●リジットシーカヤック 「南伊勢シーカヤック3DAYSツアー」1日目 参加費:46000円 ●リジットシーカヤック (ガイド、カヤックレンタル、各種キャンプ道具レンタル、 キャンプ時の食事(5食)込み) ●クロニクル 内野加奈子/ホクレア写真展 | ●1DAY SURFCAMP 選手6:00 横浜7:00 参加費:4,000円+交通費+食費 ●リジットシーカヤック 「南伊勢シーカヤック3DAYSツアー」2日目 ●クロニクル 内野加奈子/ホクレア写真展 ●moa 上映会(NZサーフトリップムービー) |
| OUTRIGGER CANOE | ●アウトリガーカヌー(リラックス) 8:00-9:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 10:00-11:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:00-13:30 ●アウトリガーカヌー(スプリント) 15:30-17:00 | 休館日 | ●アウトリガーカヌー(リラックス) 9:30-10:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 11:00-12:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:30-13:30 | | ●アウトリガーカヌー(リラックス) 9:30-10:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 11:00-12:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:30-13:30 | | ●アウトリガーカヌー(スプリント) 8:00-9:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 10:00-11:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 12:30-13:30 ●アウトリガーカヌー(チームクルー) 15:30-17:00 |
| EVENT/TOUR | ●リジットシーカヤック 「南伊勢シーカヤック3DAYSツアー」3日目 ●シュノーケル登山TOUR 10:00-12:00 今村 参加費:2000円 ●クロニクル 内野加奈子/ホクレア写真展 | 休館日 | ●クロニクル 内野加奈子/ホクレア写真展 | | | | |
| OUTRIGGER CANOE | ●アウトリガーカヌー(リラックス) 8:00-9:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 10:00-11:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:00-13:30 ●アウトリガーカヌー(スプリント) 15:30-17:00 | | ●アウトリガーカヌー(リラックス) 9:30-10:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 11:00-12:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:30-13:30 | | | | |

※OUTRIGGER CANOEプログラム/TOUR/EVENTはご予約が必要です。前日の19時までにてメール、お電話にてご予約ください。TEL:046-854-4046 MAIL:info@beach-hayama.com

※TOUR参加費は当日までにフロントにてお支払いください。なお、メンバー様ご都合によるキャンセルの場合はキャンセル料がかかります。前々日50%、前日当日は100%となります。キャンセルの際は必ずフロントまでご連絡下さい。