

「アウトドアフィットネス」9月プログラムスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6	
BEACH STUDIO		休館日	ASA YOGA:6:00-6:45 山本(選子駅送車付) アヌラYOGA 9:00-10:15 山本 BEACH WORKOUT 10:30-11:45 中澤 BEACH HULA(フラ) 15:00-16:30 谷崎	ペルヴィス 10:00-11:00 前川 ジャイロキネシス 11:00-12:00 前川 リラックスYOGA 15:00-16:15 鈴原	ASA YOGA 6:00-6:45 鈴原(選子駅送車付) リラックスYOGA 10:00-11:15 鈴原 BEACH WORKOUT 15:00-16:30 中澤	TAI-CHI 10:00-11:15 益田 ストレッチボール&バランスボール16:00-16:30	BEACH YOGA & PILATES 7:00-8:30 鈴木 ストレッチ 16:00-16:30 SUNSET BEACH HULA(フラ)16:30-18:00 谷崎	
OCEAN			ロングボードサーフィン入門② 10:30-12:00 山本	スタンドアップパドルинг入門9:00-10:00 シットオングヤック入門 13:00-14:30 今村		オーシャンスイム 9:00-10:00 今村直樹 ロングボードサーフィン入門② 12:00-13:30 黒野 ロングボードサーフィン入門① 14:00-16:00 黒野	ピーチラン&スイム 7:00-8:00 今村 シットオングヤック入門 13:00-14:30 今村 スタンドアップパドル入門④ 14:00-15:00 永井 DUKE オーシャンスイム 15:00-16:00 今村	
MOUNTAIN						ボルダリング入門 12:30-13:30		
	7	8	9	10	11	12	13	
BEACH STUDIO	BEACH YOGA(パワーYoga) 7:00-8:15 山崎 リラックスYoga 16:00-17:15 鈴原	休館日	ASA YOGA:6:00-6:45 山本(選子駅送車付) アヌラYOGA 9:00-10:15 山本 BEACH WORKOUT 10:30-11:45 中澤 BEACH HULA(フラ) 15:00-16:30 谷崎	ペルヴィス 10:00-11:00 前川 ジャイロキネシス 11:00-12:00 前川 リラックスYOGA 15:00-16:15 鈴原	ASA YOGA 6:00-6:45 鈴原(選子駅送車付) リラックスYOGA 10:00-11:15 鈴原 BEACH WORKOUT 15:00-16:30 中澤	TAI-CHI 10:00-11:15 益田 ストレッチボール&バランスボール16:00-16:30	BEACH YOGA & PILATES 7:00-8:30 鈴木 ストレッチ 16:00-16:30 SUNSET BEACH HULA(フラ)16:30-18:00 谷崎	
OCEAN	ロングボードサーフィン入門① 6:00-8:00 黒野 シットオングヤック入門 13:00-14:00 今村 スタンドアップパドル入門14:00-15:00 永井 DUKE		ロングボードサーフィン入門② 7:00-8:30 山本	スタンドアップパドルинг入門9:00-10:00 シットオングヤック入門 13:00-14:30 今村	ロングボードサーフィン入門① 7:00-9:00 黒野 ロングボードサーフィン入門② 9:00-10:30 黒野	ロングボードサーフィン入門① 7:00-9:00 黒野 オーシャンスイム 9:00-10:00 今村直樹 ロングボードサーフィン入門② 9:00-10:30 黒野	ロングボードサーフィン入門① 7:00-9:00 黒野 ロングボードサーフィン入門② 10:00-11:30 黒野 シットオングヤック入門 13:00-14:30 今村 スタンドアップパドル入門④ 14:00-15:00 永井 DUKE オーシャンスイム 15:00-16:00 今村	
MOUNTAIN	トレイルランニング入門 7:00-8:30 (トレイルガイド:八木／芳賀／寺田) ボルダリング入門 12:30-13:30					ボルダリング入門 12:30-13:30	トレイルランニング入門 7:00-8:30 (トレイルガイド:八木／芳賀／寺田) ボルダリング入門 12:30-13:30	
	14	15	16	17	18	19	20	
BEACH STUDIO	BEACH YOGA(パワーYoga) 7:00-8:15 山崎 TAI-CHI 9:00-10:15 荒井じゅん ●BEACH 1周年記念パーティー	休館日	ASA YOGA:6:00-6:45 山本(選子駅送車付) アヌラYOGA 9:00-10:15 山本 BEACH WORKOUT 10:30-11:45 中澤 BEACH HULA(フラ) 15:00-16:30 谷崎	ペルヴィス 10:00-11:00 前川 ジャイロキネシス 11:00-12:00 前川 リラックスYOGA 15:00-16:15 鈴木	リラックスYOGA 10:00-11:15 鈴木 BEACH WORKOUT 15:00-16:30 中澤	TAI-CHI 10:00-11:15 益田 Re-BODY 15:00-16:30 平 (乳幼児の同伴可)	BEACH YOGA & PILATES 7:00-8:30 鈴木 ストレッチ 16:00-16:30 SUNSET BEACH HULA(フラ)16:30-18:00 谷崎	
OCEAN	ピーチラン&スイム 7:00-8:00 今村 ロングボードサーフィン入門① 9:00-11:00 黒野 ●BEACH 1周年記念パーティー		ロングボードサーフィン入門② 10:00-11:30 黒野 ロングボードサーフィン入門① 11:30-13:30 黒野 シットオングヤック入門 13:00-14:00 今村 スタンドアップパドルинг入門 14:30-15:30	ロングボードサーフィン入門② 10:30-12:00 山本	ロングボードサーフィン入門② 7:00-8:30 黒野 スタンドアップパドルинг入門9:00-10:00 シットオングヤック入門 13:00-14:30 今村	ロングボードサーフィン入門② 7:00-8:30 黒野	オーシャンスイム 9:00-10:00 今村直樹 ロングボードサーフィン入門② 11:00-12:30 黒野 ロングボードサーフィン入門① 13:00-14:30 黒野	ピーチラン&スイム 7:00-8:00 今村 ロングボードサーフィン入門② 13:00-14:30 黒野 シットオングヤック入門 13:00-14:30 今村 スタンドアップパドル入門④ 14:00-15:00 永井 DUKE オーシャンスイム 15:00-16:00 今村
MOUNTAIN	●BEACH 1周年記念パーティー					ボルダリング入門 12:30-13:30	トレイルランニング入門 7:00-8:30 (トレイルガイド:八木／芳賀／寺田)	
	21	22	23	24	25	26	27	
BEACH STUDIO	アシュタンガ YOGA 7:00-8:30 柳本和也 アシュタンガ YOGA 9:00-10:30 柳本和也	休館日	ASA YOGA:6:00-6:45 山本 アシュタンガ YOGA 7:00-8:30 柳本和也 アシュタンガ YOGA 9:00-10:30 柳本和也 アヌラYOGA 10:45-12:00 山本 BEACH HULA(フラ) 15:00-16:30 谷崎	ペルヴィス 10:00-11:00 前川 ジャイロキネシス 11:00-12:00 前川 リラックスYOGA 15:00-16:15 鈴木	ASA YOGA 6:00-6:45 開本(選子駅送車付) BEACH WORKOUT 15:00-16:30 中澤	TAI-CHI 10:00-11:15 益田 ストレッチボール&バランスボール16:00-16:30	BEACH YOGA & PILATES 7:00-8:30 鈴木 ストレッチ 16:00-16:30 SUNSET BEACH HULA(フラ)16:30-18:00 谷崎	
OCEAN	ピーチラン&スイム 7:00-8:00 今村 シットオングヤック入門 13:00-14:00 今村 スタンドアップパドル入門14:00-15:00 永井 DUKE		ロングボードサーフィン入門② 7:00-8:30 山本	スタンドアップパドルинг入門9:00-10:00 シットオングヤック入門 13:00-14:30 今村	ロングボードサーフィン入門① 7:00-9:00 黒野	ロングボードサーフィン入門① 7:00-9:00 黒野 オーシャンスイム 9:00-10:00 今村直樹	ピーチラン&スイム 7:00-8:00 今村 シットオングヤック入門 13:00-14:30 今村 スタンドアップパドル入門④ 14:00-15:00 永井 DUKE オーシャンスイム 15:00-16:00 今村	
MOUNTAIN	トレイルランニング入門 7:00-8:30 (トレイルガイド:八木／芳賀／寺田) ボルダリング入門 12:30-13:30					ボルダリング入門 12:30-13:30	トレイルランニング入門 7:00-8:30 (トレイルガイド:八木／芳賀／寺田) ボルダリング入門 12:30-13:30	
	28	29	30					
BEACH STUDIO	BEACH YOGA(パワーYoga) 7:00-8:15 鈴原 あい子 TAI-CHI 9:00-10:15 荒井じゅん リラックスYoga 16:00-17:15 鈴原	休館日	ASA YOGA:6:00-6:45 山本(選子駅送車付) アヌラYOGA 9:00-10:15 山本 BEACH WORKOUT 10:30-11:45 中澤					
OCEAN	ロングボードサーフィン入門② 7:00-8:30 黒野 ロングボードサーフィン入門① 10:00-12:00 黒野 シットオングヤック入門 13:00-14:00 今村 スタンドアップパドル入門14:00-15:00 永井 DUKE		ロングボードサーフィン入門② 10:30-12:00 山本					
MOUNTAIN	ボルダリング入門 12:30-13:30							

※OCEAN/MOUNTAIN プログラムはご予約が必要です。前日の19時までにメール、お電話にてご予約ください。TEL : 046-854-4046 MAIL : info@beach-hayama.com

※BEACH/STUDIO プログラムのご予約は必要ありません。開始時間の10分前までにチェックインをお済ませください。(アシュタンガヨガはご予約が必要です)

「イベント／ツアー／アウトリガーカヌー」9月プログラムスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
EVENT/TOUR		休館日					●1DAY SURFCAMP 逗子6:00 横浜7:00 参加費:4,000円+交通費+食費
OUTRIGGER CANOE			●アウトリガーカヌー(リラックス) 9:30-10:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 11:00-12:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:30-13:30	●アウトリガーカヌー(リラックス) 9:30-10:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 11:00-12:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:30-13:30	●アウトリガーカヌー(スプリント) 8:00-9:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 10:00-11:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 12:30-13:30 ●アウトリガーカヌー(チームクルー) 15:30-17:00		
	7	8	9	10	11	12	13
EVENT/TOUR	●リジットシーカヤック セーフティーコース 「基本コントロール～セルフレスキュー」 10:00-15:00 寺田匡志(10000円)	●1DAY SURFCAMP 逗子6:00 横浜7:00 参加費:4,000円+交通費+食費	●シュノーケル葉山TOUR 10:00-12:00 今村 参加費:2000円				●リジットシーカヤック セーフティーコース 「ステップアップコース」(詳細はWEBをご覧下さい) 10:00-15:00 寺田匡志(10000円)
OUTRIGGER CANOE	●アウトリガーカヌー(リラックス) 8:00-9:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 10:00-11:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:00-13:30 ●アウトリガーカヌー(スプリント) 15:30-17:00	休館日	●アウトリガーカヌー(リラックス) 9:30-10:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 11:00-12:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:30-13:30	●アウトリガーカヌー(リラックス) 9:30-10:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 11:00-12:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:30-13:30	●アウトリガーカヌー(スプリント) 8:00-9:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 10:00-11:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 12:30-13:30 ●アウトリガーカヌー(チームクルー) 15:30-17:00		
	14	15	16	17	18	19	20
EVENT/TOUR	●BEACH HAYAMA 「1周年記念パーティー」 @BEACHクラブハウス	●ビーチクリーン 9:00-10:00 (大浜白テント集合) ●リジットシーカヤック セーフティーコース 「ロールマスターコース」(詳細はWEBをご覧下さい) 10:00-15:00 寺田匡志(10000円)					●リジットシーカヤック セーフティーコース 「基本コントロール～セルフレスキュー」 10:00-15:00 寺田匡志(10000円) ●クロニクル 内野加奈子／ホクレア写真展
OUTRIGGER CANOE			●アウトリガーカヌー(リラックス) 9:30-10:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 11:00-12:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:30-13:30	●アウトリガーカヌー(リラックス) 9:30-10:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 11:00-12:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:30-13:30	●アウトリガーカヌー(スプリント) 8:00-9:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 10:00-11:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 12:30-13:30 ●アウトリガーカヌー(チームクルー) 15:30-17:00		
	21	22	23	24	25	26	27
EVENT/TOUR	●2DAYS SURFCAMP 1日目 逗子6:00 横浜7:00 参加費:8,000円+交通費+宿泊費+食費 ●リジットシーカヤック 「三浦半島エクスプローラー1DAYツアー」 9:00-14:00 ガイド寺田匡志(ランチ込み12000円) ●クロニクル 内野加奈子／ホクレア写真展	●2DAYS SURFCAMP 2日目	●クロニクル 内野加奈子／ホクレア写真展 ●ador上映会 17:30開場/18:00スタート	●シュノーケル葉山TOUR 10:00-12:00 今村 参加費:2000円 ●クロニクル 内野加奈子／ホクレア写真展	●クロニクル 内野加奈子／ホクレア写真展 ●リジットシーカヤック 「南伊勢シーカヤック3DAYSツアー」1日目 参加費:4600円 (ガイド、カヤックレンタル、各種キャンプ道具レンタル、 キャンプ時の食事(5食)込み) ●クロニクル 内野加奈子／ホクレア写真展	●リジットシーカヤック 「南伊勢シーカヤック3DAYSツアー」2日目 ●クロニクル 内野加奈子／ホクレア写真展 ●mopa上映会(NZサーフリップムービー)	●1DAY SURFCAMP 逗子6:00 横浜7:00 参加費:4,000円+交通費+食費 ●リジットシーカヤック 「南伊勢シーカヤック3DAYSツアー」2日目 ●クロニクル 内野加奈子／ホクレア写真展 ●mopa上映会(NZサーフリップムービー)
OUTRIGGER CANOE	●アウトリガーカヌー(リラックス) 8:00-9:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 10:00-11:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:00-13:30 ●アウトリガーカヌー(スプリント) 15:30-17:00	休館日	●アウトリガーカヌー(リラックス) 9:30-10:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 11:00-12:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:30-13:30	●アウトリガーカヌー(リラックス) 9:30-10:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 11:00-12:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:30-13:30	●アウトリガーカヌー(スプリント) 8:00-9:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 10:00-11:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 12:30-13:30 ●アウトリガーカヌー(チームクルー) 15:30-17:00		
EVENT/TOUR	●リジットシーカヤック 「南伊勢シーカヤック3DAYSツアー」3日目 ●シュノーケル葉山TOUR 10:00-12:00 今村 参加費:2000円 ●クロニクル 内野加奈子／ホクレア写真展		●クロニクル 内野加奈子／ホクレア写真展				
OUTRIGGER CANOE	●アウトリガーカヌー(リラックス) 8:00-9:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 10:00-11:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:00-13:30 ●アウトリガーカヌー(スプリント) 15:30-17:00	休館日	●アウトリガーカヌー(リラックス) 9:30-10:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 11:00-12:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:30-13:30				

※OUTRIGGER CANOEプログラム／TOUR／EVENTはご予約が必要です。前日の19時までにメール、お電話にてご予約ください。TEL : 046-854-4046 MAIL : info@beach-hayama.com

※TOUR参加費は当日までにフロントにお支払いください。なお、メンバ様ご都合によるキャンセルの場合はキャンセル料金がかかります。前々日50%、前日当日は100%となります。キャンセルの際は必ずフロントまでご連絡下さい。