

## 「イベント／ツアー／アウトリガーカヌー」8月プログラムスケジュール

	日	月	火	水	木	金 1	土 2
EVENT							●パタゴニア遠征スライド&ムービーナイト 19:00-21:00 ゲストスピーカー:辻井隆行(つじいたかゆき) 参加費:無料
OUTRIGGER CANOE							●アウトリガーカヌー(スプリント) 7:00-8:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 9:00-10:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 13:30-14:30 ●アウトリガーカヌー(チームクルー) 16:00-17:30
	3	4	5	6	7	8	9
EVENT	●リジットシーカヤック 「三浦半島エクスペローラー1DAYツアー」 9:00-14:00 ガイド寺田匡志(ランチ込み12000円)	休館日				●1DAY SURFCAMP 逗子6:00 横浜7:00 参加費:4,000円+交通費 ●ブルースオズボーン個展「LIFE'S A BEACH」	●リジットシーカヤック セーフティーコース 「基本コントロール〜セルフレスキュー」 10:00-15:00 寺田匡志(10000円) ●ブルースオズボーン個展「LIFE'S A BEACH」 ●ホクレア号上映会 参加費:無料
OUTRIGGER CANOE	●アウトリガーカヌー(リラックス) 7:00-8:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 11:00-12:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 13:30-15:00 ●アウトリガーカヌー(スプリント) 16:00-17:30		●アウトリガーカヌー(リラックス) 10:00-11:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 11:30-12:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 13:00-14:00	●アウトリガーカヌー(リラックス) 10:00-11:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 11:30-12:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 13:00-14:00	●アウトリガーカヌー(リラックス) 10:00-11:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 11:30-12:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 13:00-14:00	●アウトリガーカヌー(スプリント) 7:00-8:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 9:30-11:00 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 13:30-14:30 ●アウトリガーカヌー(チームクルー) 16:00-17:30	
	10	11	12	13	14	15	16
EVENT	●ブルースオズボーン個展「LIFE'S A BEACH」 ●リジットシーカヤック 「三浦半島エクスペローラー1DAYツアー」 9:00-14:00 ガイド寺田匡志(ランチ込み12000円)	●1DAY SURFCAMP 逗子6:00 横浜7:00 参加費:4,000円+交通費	●ブルースオズボーン個展「LIFE'S A BEACH」	●ブルースオズボーン個展「LIFE'S A BEACH」	●ブルースオズボーン個展「LIFE'S A BEACH」	●ブルースオズボーン個展「LIFE'S A BEACH」	●ブルースオズボーン個展「LIFE'S A BEACH」 ●リジットシーカヤック 「三浦半島エクスペローラー1DAYツアー」 9:00-14:00 ガイド寺田匡志(ランチ込み12000円)
OUTRIGGER CANOE	●アウトリガーカヌー(リラックス) 7:00-8:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 11:00-12:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 13:30-15:00 ●アウトリガーカヌー(スプリント) 16:00-17:30	休館日	●アウトリガーカヌー(リラックス) 10:00-11:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 11:30-12:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 13:00-14:00		●アウトリガーカヌー(リラックス) 10:00-11:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 11:30-12:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 13:00-14:00		●アウトリガーカヌー(スプリント) 7:00-8:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 9:30-11:00 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 13:30-14:30 ●アウトリガーカヌー(チームクルー) 16:00-17:30
	17	18	19	20	21	22	23
EVENT	●ブルースオズボーン個展「LIFE'S A BEACH」 ●リジットシーカヤック 「三浦半島エクスペローラー1DAYツアー」 9:00-14:00 ガイド寺田匡志(ランチ込み12000円)	●1DAY SURFCAMP 逗子6:00 横浜7:00 参加費:4,000円+交通費	館内メンテナンス	館内メンテナンス	●ブルースオズボーン個展「LIFE'S A BEACH」	●ブルースオズボーン個展「LIFE'S A BEACH」	●「ビーチクリーン」10:30-11:30(大浜白テント集合) ●「NILO KOIZUMI」ボサノバライブ 16:00-18:00 参加費:無料(ご予約はセゾンミュージックHPへ) ●アウトリガージャパンクラシック大浜スプリントレース ●ブルースオズボーン個展「LIFE'S A BEACH」
OUTRIGGER CANOE	●アウトリガーカヌー(リラックス) 7:00-8:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 11:00-12:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 13:30-15:00 ●アウトリガーカヌー(スプリント) 16:00-17:30	館内メンテナンス	●アウトリガーカヌー(リラックス) 10:00-11:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 11:30-12:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 13:00-14:00		●アウトリガーカヌー(リラックス) 10:00-11:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 11:30-12:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 13:00-14:00		
	24	25	26	27	28	29	30
EVENT	●ブルースオズボーン個展「LIFE'S A BEACH」 ●リジットシーカヤック 「三浦半島エクスペローラー1DAYツアー」 9:00-14:00 ガイド寺田匡志(ランチ込み12000円)	休館日	●ブルースオズボーン個展「LIFE'S A BEACH」	●ブルースオズボーン個展「LIFE'S A BEACH」 ●ハワイコナレース(アウトリガーカヌー)	●ブルースオズボーン個展「LIFE'S A BEACH」 ●ハワイコナレース(アウトリガーカヌー)	●1DAY SURFCAMP 逗子6:00 横浜7:00 参加費:4,000円+交通費 ●ブルースオズボーン個展「LIFE'S A BEACH」 ●ハワイコナレース(アウトリガーカヌー)	●SEAKAYAK & TRAIL RUNNING 2DAYS 妙高高原-日本海(予定) ●ブルースオズボーン個展「LIFE'S A BEACH」 ●ハワイコナレース(アウトリガーカヌー)
OUTRIGGER CANOE	●アウトリガーカヌー(リラックス) 7:00-8:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 11:00-12:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 13:30-15:00 ●アウトリガーカヌー(スプリント) 16:00-17:30		●アウトリガーカヌー(リラックス) 10:00-11:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 11:30-12:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 13:00-14:00		●アウトリガーカヌー(リラックス) 10:00-11:00 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 11:30-12:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 13:00-14:00		●アウトリガーカヌー(リラックス) 9:30-11:00 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 13:30-14:30
	31						
EVENT	●SEAKAYAK & TRAIL RUNNING 2DAYS 妙高高原-日本海(予定) ●ブルースオズボーン個展「LIFE'S A BEACH」						
OUTRIGGER CANOE	●アウトリガーカヌー(リラックス) 7:00-8:30 ●アウトリガーカヌー(トライアル) 11:00-12:00 ●アウトリガーカヌー(スプリント) 16:00-17:30						

※OUTRIGGER CANOEプログラム/TOUR/EVENTはご予約が必要です。前日の19時までにメール、お電話にてご予約ください。TEL : 046-854-4046 MAIL : info@beach-hayama.com

※TOUR参加費は当日までにフロントにてお支払いください。なお、メンバー様ご都合によるキャンセルの場合はキャンセル料金がかかります。前々日50%、前日当日は100%となります。キャンセルの際は必ずフロントまでご連絡下さい。

※「ブルースオズボーン個展」は、ご自由にご覧いただけます。ご予約なども必要ありません。なお、一部の時間(スタジオプログラム時など)はご覧いただけない場合もございますので、ご了承ください。

※「シュノーケリングツアー」の日程は、後日発表します。

「アウトドアフィットネス」8月プログラムスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
BEACH STUDIO						TAI=CHI 10:00-11:15 益田 ストレッチボール&バランスボール16:00-16:30	BEACH YOGA & PILATES 7:00-8:30 鈴木 ストレッチ 16:00-16:30 SUNSET BEACH HULA(フラ)16:30-18:00 谷崎
OCEAN						オーシャンスイム 9:00-10:00 今村直樹	ビーチラン&スイム 7:00-8:00 スタンドアップパドルリング入門 9:30-10:30 シットオンカヤック入門 13:00-14:00 オーシャンスイム 15:00-16:00 今村直樹
MOUNTAIN						ボルダリング入門 12:30-13:30	
	3	4	5	6	7	8	9
BEACH STUDIO	BEACH YOGA(パワーヨガ) 7:00-8:15 山崎 TAI=CHI 9:00-10:15 荒井じゅん リラックスヨガ 16:00-17:15 菅原	休館日	BEACH WORKOUT 10:00-11:30 中澤 BEACHフラ 15:00-16:30 谷崎	ベルヴィス 10:00-11:00 前川 ジャイロキネシス 11:00-12:00 前川 リラックスヨガ 15:00-16:15 菅原	ASA YOGA 6:00-6:45 菅原(遠子駅送車付) リラックスヨガ 10:00-11:15 菅原 BEACH WORKOUT 15:00-16:30 中澤	TAI=CHI 10:00-11:15 益田 ストレッチボール&バランスボール16:00-16:30	BEACH YOGA & PILATES 7:00-8:30 鈴木 ストレッチ 16:00-16:30 SUNSET BEACH HULA(フラ)16:30-18:00 谷崎
OCEAN	ビーチラン&スイム 7:00-8:00 スタンドアップパドルリング入門 9:30-10:30 シットオンカヤック入門 13:00-14:00		スタンドアップパドルリング入門 9:30-10:30	シットオンカヤック入門 13:00-14:00		オーシャンスイム 9:00-10:00 今村直樹	ロングボードサーフィン入門② 6:00-8:00 黒野 スタンドアップパドルリング入門 9:00-10:00 シットオンカヤック入門 13:00-14:00 オーシャンスイム 15:00-16:00 今村直樹
MOUNTAIN	トレイルランニング 7:00-9:00 (トレイルガイド:八木/芳賀/寺田) ボルダリング入門 12:30-13:30						ボルダリング入門 12:30-13:30
	10	11	12	13	14	15	16
BEACH STUDIO	アシュタンガヨガ 7:00-8:30 柳本和也 アシュタンガヨガ 9:00-10:30 柳本和也 リラックスヨガ 16:00-17:15 菅原	休館日	BEACH WORKOUT 10:00-11:30 中澤 BEACHフラ 15:00-16:30 谷崎	ベルヴィス 10:00-11:00 前川 ジャイロキネシス 11:00-12:00 前川 リラックスヨガ 15:00-16:15 菅原	ASA YOGA 6:00-6:45 菅原(遠子駅送車付) リラックスヨガ 10:00-11:15 菅原 BEACH WORKOUT 15:00-16:30 中澤	TAI=CHI 10:00-11:15 益田 ストレッチボール&バランスボール16:00-16:30	BEACH YOGA & PILATES 7:00-8:30 鈴木 ストレッチ 16:00-16:30 SUNSET BEACH HULA(フラ)16:30-18:00 谷崎
OCEAN	ロングボードサーフィン入門① 6:00-8:00 黒野 スタンドアップパドルリング入門 9:30-10:30 シットオンカヤック入門 13:00-14:00		ロングボードサーフィン入門① 7:00-8:30 黒野 スタンドアップパドルリング入門 9:30-10:30	ロングボードサーフィン入門② 7:00-8:30 黒野 シットオンカヤック入門 13:00-14:00	ロングボードサーフィン入門② 7:00-8:30 黒野	ロングボードサーフィン入門① 7:00-8:30 黒野 オーシャンスイム 9:00-10:00 今村直樹	ビーチラン&スイム 7:00-8:00 スタンドアップパドルリング入門 9:00-10:00 シットオンカヤック入門 13:00-14:00 オーシャンスイム 15:00-16:00 今村直樹
MOUNTAIN	ボルダリング入門 12:30-13:30						ボルダリング入門 12:30-13:30
	17	18	19	20	21	22	23
BEACH STUDIO	BEACH YOGA(パワーヨガ) 7:00-8:15 山崎 リラックスヨガ 16:00-17:15 菅原	休館日(館内メンテナンス)	館内メンテナンス	館内メンテナンス	ASA YOGA 6:00-6:45 菅原(遠子駅送車付) リラックスヨガ 10:00-11:15 菅原 BEACH WORKOUT 15:00-16:30 中澤	TAI=CHI 10:00-11:15 益田 RE-BODY 15:00-16:30 平明香(乳幼児の同伴可)	BEACH YOGA & PILATES 7:00-8:30 鈴木
OCEAN	ビーチラン&スイム 7:00-8:00 スタンドアップパドルリング入門 9:30-10:30 シットオンカヤック入門 13:00-14:00		スタンドアップパドルリング入門 9:30-10:30	シットオンカヤック入門 13:00-14:00		オーシャンスイム 9:00-10:00 今村直樹	ビーチラン&スイム 7:00-8:00 スタンドアップパドルリング入門 9:00-10:00 シットオンカヤック入門 13:00-14:00
MOUNTAIN	トレイルランニング 7:00-9:00 (トレイルガイド:八木/芳賀/寺田) ボルダリング入門 12:30-13:30						ボルダリング入門 12:30-13:30
	24	25	26	27	28	29	30
BEACH STUDIO	アシュタンガヨガ 7:00-8:30 柳本和也 アシュタンガヨガ 9:00-10:30 柳本和也 リラックスヨガ 16:00-17:15 菅原	休館日	BEACH WORKOUT 10:00-11:30 中澤 BEACHフラ 15:00-16:30 谷崎	ベルヴィス 10:00-11:00 前川 ジャイロキネシス 11:00-12:00 前川 リラックスヨガ 15:00-16:15 菅原	ASA YOGA 6:00-6:45 菅原(遠子駅送車付) リラックスヨガ 10:00-11:15 菅原 BEACH WORKOUT 15:00-16:30 中澤	TAI=CHI 10:00-11:15 益田 ストレッチボール&バランスボール16:00-16:30	BEACH YOGA & PILATES 7:00-8:30 鈴木 ストレッチ 16:00-16:30 SUNSET BEACH HULA(フラ)16:30-18:00 谷崎
OCEAN	ロングボードサーフィン入門② 6:00-8:00 黒野 スタンドアップパドルリング入門 9:30-10:30 シットオンカヤック入門 13:00-14:00		ロングボードサーフィン入門① 7:00-8:30 黒野 スタンドアップパドルリング入門 9:30-10:30	ロングボードサーフィン入門② 7:00-8:30 黒野 シットオンカヤック入門 13:00-14:00	ロングボードサーフィン入門② 7:00-8:30 黒野	オーシャンスイム 9:00-10:00 今村直樹	ビーチラン&スイム 7:00-8:00 スタンドアップパドルリング入門 9:00-10:00 シットオンカヤック入門 13:00-14:00
MOUNTAIN	ボルダリング入門 12:30-13:30						ボルダリング入門 12:30-13:30
	31						
BEACH STUDIO	BEACH YOGA(パワーヨガ) 7:00-8:15 山崎 TAI=CHI 9:00-10:15 荒井じゅん リラックスヨガ 16:00-17:15 菅原						
OCEAN	ビーチラン&スイム 7:00-8:00 スタンドアップパドルリング入門 9:30-10:30 シットオンカヤック入門 13:00-14:00						
MOUNTAIN	ボルダリング入門 12:30-13:30						

※OCEAN/MOUNTAIN プログラムはご予約が必要です。前日の19時までにご予約ください。TEL : 046-854-4046 MAIL : info@beach-hayama.com

※BEACH/STUDIO プログラムのご予約は必要ありません。開始時間の10分前までにチェックインをお済ませください。(アシュタンガヨガはご予約が必要です)