

BEACH葉山 プログラム 5月スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7	
BEACH/STUDIO	アサガ(SP)YOGA(ヒギナス) 9:00 10:15 Toshi アサガ(SP)YOGA 10:30 11:45 Toshi SUNSET BEACH HULA(ツラ) 14:00 15:30 Anuha							
OCEAN	ロングボードサーフィン2 8:00 9:15 黒野/他 SUPロングブレイクダンス 10:30 12:00 榎本 アソリカーカマー-トライアル/ワックス 11:00 12:00 中村	レンタルDAY						
MOUNTAIN	トレイルランニング ビギナー-ロング(鎌倉) 9:00 12:00 八木 フルディックウォーキングwithヘアアウト 10:45 12:00 内之倉							
LIFESAVING	RUN SWIM RUN 8:00 9:00 内之倉							
BEACH/STUDIO	BEACH/STUDIO(自然との融合) 9:00 10:15 TAMAO アサガ(SP)YOGA(ヒギナス) 10:30 12:00 Satori ワックス3が 15:45 17:00 Reco	アサガ(SP)YOGA(ヒギナス) 9:00 10:15 Toshi アサガ(SP)YOGA 10:30 11:45 Toshi SUNSET BEACH HULA(ツラ) 14:00 15:30 Anuha	セラピス 9:00 10:15 shino ハルヒス(骨盤調整) 14:30 15:30 松原	ASAGI 9:15 10:30 湯道 BEACH WORKOUT 10:45 12:00 tan ワックス3が 15:15 16:30 Satori	アシタタシヨガ ALL Level 9:15 10:30 tomon TAI-CH(太極拳) 10:45 12:00 益田 稲荷講 15:00 16:00 近藤川	アシタタシヨガ ALL Level 9:00 10:30 coyuki 後継(12)トレーニング 10:45 12:00 夢野康 ワックス3が(後継) 14:45 15:15 Anuha	BEACH/バーベキュー	
OCEAN	BEACHクワーン 9:30 10:50 staff ロングボードサーフィン2 10:30 11:45 黒野/他 SUPロングブレイクダンス 10:30 12:00 山崎 ロングボードサーフィン2 11:45 13:00 黒野/他 シットボートヤク(入門) 13:30 15:00 山口	SUPフットボネ 10:30 12:00 榎本 ロングボードサーフィン2 11:30 12:30 山崎 ロングボードサーフィン2 12:30 13:30 山崎	OC/バムコアフィットネス 10:30 12:30 榎本 アソリカーカマー(ワックス) 13:00 14:00 榎本 スノーケル2 13:00 14:00 山口	アソリカーカマー(ワックス) 9:30 10:30 榎本 アソリカーカマー-トライアル/ワックス 11:00 12:00 榎本				
MOUNTAIN	ショートトレッキングwithヘアアウトシューズ 10:30 11:45 内之倉 フルディックウォーキング 12:30 13:00 山口	トレッキング 10:30 11:45 山口 フルディックウォーキングwithヘアアウト 13:00 13:30 山口	スラックライン道場 10:30 11:00 staff フルディックウォーキングwithヘアアウト 11:30 12:45 内之倉 フルディックウォーキング 12:00 12:30 山口	フルディックウォーキングwithヘアアウト 10:45 12:00 内之倉 フルディックウォーキング 12:30 13:00 内之倉	トレッキング 11:00 12:15 山口 スラックライン道場 12:15 13:00 staff	フルディックウォーキング 12:15 12:45 山口 フルディックウォーキングwithヘアアウト 13:00 15:00 YUKI		
LIFESAVING	BODY SURFING 14:30 15:30 内之倉							
BEACH/STUDIO	BEACH/STUDIO(自然との融合) 9:00 10:15 TAMAO アサガ(SP)YOGA(ヒギナス) 10:30 12:00 Satori ワックス3が 15:45 17:00 Reco	アサガ(SP)YOGA(ヒギナス) 9:00 10:15 Toshi アサガ(SP)YOGA 10:30 11:45 Toshi SUNSET BEACH HULA(ツラ) 14:00 15:30 Anuha	セラピス 9:00 10:15 mako ハルヒス(骨盤調整) 14:30 15:15 内之倉	ASAGI 9:15 10:30 湯道 BEACH WORKOUT 10:45 12:00 tan ワックス3が 15:15 16:30 Satori	アシタタシヨガ ALL Level 9:15 10:30 tomon TAI-CH(太極拳) 10:45 12:00 益田 稲荷講 15:00 16:00 近藤川	アシタタシヨガ ALL Level 9:00 10:30 coyuki 後継(12)トレーニング 10:45 12:00 夢野康 SUNSET BEACH HULA(ツラ) 15:00 16:30 Anuha		
OCEAN	スノーケル2 10:30 12:30 山口 シットボートヤク(入門) 13:30 15:00 山口 ロングボードサーフィン2 14:00 15:15 黒野/他 ロングボードサーフィン2 15:15 16:30 黒野/他	SUPフットボネ 10:30 12:00 榎本 ロングボードサーフィン2 11:30 12:30 山崎 ロングボードサーフィン2 12:30 13:30 山崎	OC/バムコアフィットネス 10:30 12:30 榎本 アソリカーカマー(ワックス) 13:00 14:00 榎本 スノーケル1 13:00 14:00 山口	アソリカーカマー(ワックス) 9:30 10:30 榎本 アソリカーカマー-トライアル/ワックス 11:00 12:00 榎本 シットボートヤク(入門) 13:00 14:30 山口				
MOUNTAIN	トレイルランニング ビギナー 8:00 10:30 青賀 トレイルランニング スタート 11:00 12:00 青賀 フルディックウォーキング 12:15 12:45 内之倉 ショートトレッキングwithヘアアウトシューズ 14:15 15:30 Reco	トレッキング 10:30 11:45 山口 フルディックウォーキング 13:00 13:30 山口	スラックライン道場 10:30 11:00 staff フルディックウォーキングwithヘアアウト 11:30 12:30 内之倉 フルディックウォーキング 12:00 12:30 山口	トレッキング 10:45 12:00 山口	トレイルランニング スタート 11:00 12:00 内之倉 スラックライン道場 12:15 13:00 staff フルディックウォーキングwithヘアアウト 13:15 14:30 内之倉	MTB ノーロー(入門) 11:00 12:30 YUKI フルディックウォーキング 12:15 12:45 山口 MTB-レイムRIDE(入門) 13:00 14:30 YUKI フルディックウォーキングwithヘアアウト 15:00 16:15 山崎		
LIFESAVING	IN QUIT (SWIM) 14:30 15:30 内之倉							
BEACH/STUDIO	BEACH/STUDIO(自然との融合) 9:00 10:15 TAMAO アサガ(SP)YOGA(ヒギナス) 10:30 12:00 Satori ワックス3が 15:45 17:00 Reco	アサガ(SP)YOGA(ヒギナス) 9:00 10:15 Toshi アサガ(SP)YOGA 10:30 11:45 Toshi SUNSET BEACH HULA(ツラ) 14:00 15:30 Anuha	セラピス 9:00 10:15 shino ハルヒス(骨盤調整) 14:30 15:30 松原	ASAGI 9:15 10:30 湯道 BEACH WORKOUT 10:45 12:00 tan ワックス3が 15:15 16:30 Satori	アシタタシヨガ ALL Level 9:15 10:30 tomon TAI-CH(太極拳) 10:45 12:00 益田 稲荷講 15:00 16:00 近藤川	アシタタシヨガ ALL Level 9:00 10:30 coyuki 後継(12)トレーニング 10:45 12:00 夢野康 SUNSET BEACH HULA(ツラ) 15:00 16:30 Anuha		
OCEAN	OC/練習 7:00 8:30 榎本 OC Expedition 7:00 10:00 中村 アソリカーカマー(ワックス) 9:00 10:00 榎本/他 SUP入門 10:30 11:30 山崎 ロングボードサーフィン1 11:00 12:15 山口 OC/バムコアフィットネス 13:00 15:00 榎本/他 シットボートヤク(入門) 13:30 15:00 山口	SUPフットボネ 10:30 12:00 榎本 ロングボードサーフィン2 11:30 12:30 山崎 ロングボードサーフィン2 12:30 13:30 山崎	OC/バムコアフィットネス 10:30 12:30 榎本 アソリカーカマー(ワックス) 13:00 14:00 榎本 スノーケル2 13:00 14:30 山口	アソリカーカマー(ワックス) 9:30 10:30 榎本 アソリカーカマー-トライアル/ワックス 11:00 12:00 榎本 シットボートヤク(入門) 13:00 14:30 山口				
MOUNTAIN	トレイルランニング ビギナー-ロング(鎌倉) 8:30 12:00 青賀 フルディックウォーキング 12:15 12:45 山口 ショートトレッキングwithヘアアウトシューズ 14:15 15:30 Reco	トレッキング 10:30 11:45 山口 フルディックウォーキングwithヘアアウト 13:00 13:30 山口	スラックライン道場 10:30 11:00 staff フルディックウォーキングwithヘアアウト 11:30 12:45 内之倉 フルディックウォーキング 12:00 12:30 山口	トレッキング 10:45 12:00 山口	トレイルランニング スタート 11:00 12:00 内之倉 スラックライン道場 12:15 13:00 staff	フルディックウォーキングwithヘアアウト 13:15 14:30 内之倉		
LIFESAVING	BODY SURFING 14:30 15:30 内之倉							
BEACH/STUDIO	TAI-CH(太極拳) 9:00 10:15 亮月 アサガ(SP)YOGA(ヒギナス) 10:30 12:00 Satori ワックス3が 15:45 17:00 Reco	アサガ(SP)YOGA(ヒギナス) 9:00 10:15 Toshi アサガ(SP)YOGA 10:30 11:45 Toshi SUNSET BEACH HULA(ツラ) 14:00 15:30 Anuha	セラピス 9:00 10:15 mako ハルヒス(骨盤調整) 14:30 15:15 内之倉	ASAGI 9:15 10:30 湯道 BEACH WORKOUT 10:45 12:00 tan ワックス3が 15:15 16:30 Satori	アシタタシヨガ ALL Level 9:15 10:30 tomon TAI-CH(太極拳) 10:45 12:00 益田 稲荷講 15:00 16:00 近藤川	アシタタシヨガ ALL Level 9:00 10:30 coyuki 後継(12)トレーニング 10:45 12:00 夢野康 SUNSET BEACH HULA(ツラ) 15:00 16:30 Anuha		
OCEAN	OC/練習 7:00 8:30 榎本 OC Expedition 7:00 10:00 中村 アソリカーカマー(ワックス) 9:00 10:00 榎本/他 SUP入門 10:30 11:30 山崎 ロングボードサーフィン1 11:00 12:15 山口 OC/バムコアフィットネス 13:00 15:00 榎本/他 ロングボードサーフィン2 14:00 15:15 黒野/他 ロングボードサーフィン2 15:15 16:30 黒野/他	SUPフットボネ 10:30 12:00 榎本 ロングボードサーフィン2 11:30 12:30 山崎 ロングボードサーフィン2 12:30 13:30 山崎	OC/バムコアフィットネス 10:30 12:30 榎本 アソリカーカマー(ワックス) 13:00 14:00 榎本 スノーケル2 13:00 14:30 山口	アソリカーカマー(ワックス) 9:30 10:30 榎本 アソリカーカマー-トライアル/ワックス 11:00 12:00 榎本 シットボートヤク(入門) 13:00 14:30 山口				
MOUNTAIN	トレイルランニング ビギナー-ロング(鎌倉) 8:30 12:00 青賀 フルディックウォーキング 12:15 12:45 山口 ショートトレッキングwithヘアアウトシューズ 14:15 15:30 Reco	トレッキング 10:30 11:45 山口 フルディックウォーキングwithヘアアウト 13:00 13:30 山口	スラックライン道場 10:30 11:00 staff フルディックウォーキングwithヘアアウト 11:30 12:45 内之倉 フルディックウォーキング 12:00 12:30 山口	トレッキング 10:45 12:00 山口	トレイルランニング スタート 11:00 12:00 内之倉 スラックライン道場 12:15 13:00 staff	フルディックウォーキングwithヘアアウト 13:15 14:30 内之倉		
LIFESAVING	IN QUIT (SWIM) 14:30 15:30 内之倉							
BEACH/STUDIO	TAI-CH(太極拳) 9:00 10:15 亮月 アサガ(SP)YOGA(ヒギナス) 10:30 12:00 Satori ワックス3が 15:45 17:00 Reco	アサガ(SP)YOGA(ヒギナス) 9:00 10:15 Toshi アサガ(SP)YOGA 10:30 11:45 Toshi SUNSET BEACH HULA(ツラ) 14:00 15:30 Anuha	セラピス 9:00 10:15 mako ハルヒス(骨盤調整) 14:30 15:15 内之倉	ASAGI 9:15 10:30 湯道 BEACH WORKOUT 10:45 12:00 tan ワックス3が 15:15 16:30 Satori	アシタタシヨガ ALL Level 9:15 10:30 tomon TAI-CH(太極拳) 10:45 12:00 益田 稲荷講 15:00 16:00 近藤川	アシタタシヨガ ALL Level 9:00 10:30 coyuki 後継(12)トレーニング 10:45 12:00 夢野康 SUNSET BEACH HULA(ツラ) 15:00 16:30 Anuha		
OCEAN	OC/練習 7:00 8:30 榎本 OC Expedition 7:00 10:00 中村 アソリカーカマー(ワックス) 9:00 10:00 榎本/他 SUP入門 10:30 11:30 山崎 ロングボードサーフィン1 11:00 12:15 山口 OC/バムコアフィットネス 13:00 15:00 榎本/他 ロングボードサーフィン2 14:00 15:15 黒野/他 ロングボードサーフィン2 15:15 16:30 黒野/他	SUPフットボネ 10:30 12:00 榎本 ロングボードサーフィン2 11:30 12:30 山崎 ロングボードサーフィン2 12:30 13:30 山崎	OC/バムコアフィットネス 10:30 12:30 榎本 アソリカーカマー(ワックス) 13:00 14:00 榎本 スノーケル2 13:00 14:30 山口	アソリカーカマー(ワックス) 9:30 10:30 榎本 アソリカーカマー-トライアル/ワックス 11:00 12:00 榎本 シットボートヤク(入門) 13:00 14:30 山口				
MOUNTAIN	トレイルランニング ビギナー-ロング(鎌倉) 8:30 12:00 青賀 フルディックウォーキング 12:15 12:45 山口 ショートトレッキングwithヘアアウトシューズ 14:15 15:30 Reco	トレッキング 10:30 11:45 山口 フルディックウォーキングwithヘアアウト 13:00 13:30 山口	スラックライン道場 10:30 11:00 staff フルディックウォーキングwithヘアアウト 11:30 12:45 内之倉 フルディックウォーキング 12:00 12:30 山口	トレッキング 10:45 12:00 山口	トレイルランニング スタート 11:00 12:00 内之倉 スラックライン道場 12:15 13:00 staff	フルディックウォーキングwithヘアアウト 13:15 14:30 内之倉		
LIFESAVING	IN QUIT (SWIM) 14:30 15:30 内之倉							

【ご注意】
 ※ プログラムへのご参加はWeb予約システム(<http://www.beachtown.co.jp/schedule/hayama>), またはメール(yoyaku@beach-hayama.com), お電話(046-854-4046)にて予約ください。
 ※ Eメール、お電話での予約は前日18時までにお願ひ致します。Web予約システムは24時間予約可能ですが、お電話での予約は前日18時までにお願い致します。Web予約システムは24時間予約可能ですが、お電話での予約は前日18時までにお願い致します。
 ※ 雨天、悪天候などにより、プログラムの中止の際は、お申し込みの全額を返金させていただきます。詳しくは当日のインフォメーションをご確認ください。
 ※ 「アシタタシヨガ」マインローランドは基本的に自主練習です。必要に応じてインストラクターがアシヤスします。時間内は自由集合/解散です。初めてのの方は開始時間にお集まりください。練習方法をレクチャーします。
 ※ 「SURF expedition」は、サーフボードを持って、シンプルな冒険/遠征を行うツアープログラムです。担当:ARATA