

BEACH葉山 プログラム 7月スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
BEACH/STUDIO	BEACH(自然との触れ合い) 9:00 10:15 YAMAO 9:00 10:30 Satomi 10:30 12:00 Satori 15:45 17:00 Reco		アヌサ(1)SP/YOGA(化)ギターズ 9:50 10:15 Toshi アヌサ(2)SP/YOGA 10:30 11:45 Toshi SUNSET BEACH HULA(フア) 14:00 15:30 Anuha	セラティス 9:50 10:15 shino 14:30 15:00 山岸	BEACH WORKOUT & RUN 10:45 13:00 tan 14:30 15:45 Satori	アシタタシヨガ ALL Level 9:15 10:30 tomomi YAI-CH(大巻巻) 10:45 12:00 森田 リソアディニシダ(巻/巻) 14:00 14:30 内之倉 15:00 16:00 芝原	アシタタシヨガ ALL Level 8:00 9:30 codyki 巻巻(1)7/1レニシダ 10:45 12:00 夢田原 リソアディニシダ(巻/巻) 14:00 14:45 内之倉
	OCEAN	OC:巻巻 7:00 8:30 船木(巻) スノーケル2 8:00 9:30 内之倉 アクトリガーカヌー(ウラックス) 9:00 10:00 船木(巻) シットボウカヤック 11:00 13:00 折原 OC:ベルコアフィットネス 13:30 15:30 船木(巻) スノーケル1 14:00 15:00 山口	SMILE アクティブエイジング ~ 扉の外へ ~	SUP:サーフィン 9:00 10:00 船木(巻) ロングボードサーフィン2 9:30 10:30 山崎 アクトリガーカヌー(ウラックス) 10:30 11:30 山崎 SUP:ロングテイルスタンス 10:30 12:00 船木(巻) スノーケル1 13:00 14:00 山口	セラティス 9:50 10:15 shino 14:30 15:30 船木	アクトリガーカヌー(ウラックス) 10:30 11:30 船木(巻) アクトリガーカヌー(ウラックス) 13:00 14:00 船木(巻) アクトリガーカヌー(ウラックス) 13:00 14:15 山口	アクトリガーカヌー(ウラックス) 9:00 10:00 船木(巻) アクトリガーカヌー(ウラックス) 11:00 12:00 船木(巻) アクトリガーカヌー(ウラックス) 13:00 14:15 山口
MOUNTAIN	トレイルランニング(ウラックス) 9:00 11:00 巻原 Fun:フルダラング 12:30 13:00 山口			スラックライン演習 13:30 14:15 staff	トントナダ 9:00 10:15 山口	フルディックウォーキングwithベアブ 8:00 9:15 内之倉 スラックライン演習 13:30 14:00 staff	Fun:フルダラング 12:30 13:00 山口 フルディックウォーキングwithベアブ 13:00 16:15 内之倉 巻原・黒川・レイランニング(巻原2&ATS CAMP) 石川
	LIFESAVING	BODY SURFING 14:00 15:00 内之倉					RUN SWIM RUN 8:00 9:00 内之倉
BEACH/STUDIO	BEACH(自然との触れ合い) 9:00 10:15 yuco 9:00 10:30 Satomi 10:30 12:00 Satori 15:45 17:00 Reco		アヌサ(1)SP/YOGA(化)ギターズ 9:50 10:15 Toshi アヌサ(2)SP/YOGA 10:30 11:45 Toshi SUNSET BEACH HULA(フア) 14:00 15:30 Anuha	セラティス 9:50 10:15 shino 14:30 15:30 船木	BEACH WORKOUT 10:45 12:00 tan 14:30 15:45 Satori	アシタタシヨガ ALL Level 9:15 10:30 tomomi YAI-CH(大巻巻) 10:45 12:00 森田 リソアディニシダ(巻/巻) 14:00 14:30 内之倉 巻原(巻) 15:00 16:00 芝原	アシタタシヨガ ALL Level 8:00 9:30 codyki 巻巻(1)7/1レニシダ 10:45 12:00 夢田原 リソアディニシダ(巻/巻) 14:00 14:45 内之倉
	OCEAN	OC:巻巻 7:00 8:30 寺村 スノーケル2 8:00 9:30 山口 アクトリガーカヌー(ウラックス) 9:00 10:00 船木(巻) シットボウカヤック 11:00 13:00 折原 OC:ベルコアフィットネス 13:30 15:30 船木(巻)	SMILE アクティブエイジング ~ 扉の外へ ~	SUP:サーフィン 10:30 12:00 船木(巻) ロングボードサーフィン2 11:30 12:30 山崎 アクトリガーカヌー(ウラックス) 12:30 13:30 山崎 SUP:ロングテイルスタンス 13:00 14:00 船木(巻) スノーケル1 13:00 14:00 山口	セラティス 9:50 10:15 shino 11:00 11:30 山口	フルディックウォーキングwithベアブ 10:45 12:00 内之倉 スラックライン演習 13:30 14:00 staff	フルディックウォーキングwithベアブ 8:00 9:15 内之倉 スラックライン演習 13:30 14:00 staff
MOUNTAIN	トレイルランニング(ウラックス) 8:00 10:00 内之倉 フルディックウォーキング(巻/巻) 8:00 10:00 内之倉			トレイルランニング スタート 9:00 10:15 内之倉 Fun:フルダラング 11:00 11:30 山口	トントナダ 9:00 10:15 山口	フルディックウォーキングwithベアブ 8:00 9:15 内之倉 スラックライン演習 13:30 14:00 staff	トレイルランニング スタート 7:30 9:00 巻原 MTB:レイ&RDE(ロング) 9:30 11:30 黒野 Fun:フルダラング 12:30 13:00 山口
	LIFESAVING	BODY SURFING 14:00 15:00 内之倉					RUN SWIM RUN 8:00 9:00 内之倉
BEACH/STUDIO	BEACH(自然との触れ合い) 9:00 10:15 YAMAO 9:00 10:30 Satomi 10:30 12:00 Satori 15:45 17:00 Reco	セラティス 10:00 11:15 shino	アヌサ(1)SP/YOGA(化)ギターズ 9:50 10:15 Toshi アヌサ(2)SP/YOGA 10:30 11:45 Toshi SUNSET BEACH HULA(フア) 14:00 15:30 Anuha	セラティス 9:50 10:15 shino 14:30 15:15 船木	BEACH WORKOUT & RUN 10:45 12:00 tan 14:30 15:45 Satori	アシタタシヨガ ALL Level 9:15 10:30 tomomi YAI-CH(大巻巻) 10:45 12:00 森田 リソアディニシダ(巻/巻) 14:00 14:30 内之倉 巻原(巻) 15:00 16:00 芝原	アシタタシヨガ ALL Level 8:00 9:30 codyki 巻巻(1)7/1レニシダ 10:45 12:00 夢田原 SUNSET BEACH HULA(フア) 15:00 16:30 Anuha
	OCEAN	OC:巻巻 7:00 8:30 船木(巻) スノーケル2 8:00 9:30 山口 アクトリガーカヌー(ウラックス) 9:00 10:00 船木(巻) SUP:サーフィン 11:00 12:30 山崎 シットボウカヤック(入門) 11:00 12:30 山口 OC:ベルコアフィットネス 13:30 15:30 船木(巻) IDAY ロングボード3 巻原/巻	振替休館日	セラティス 9:50 10:30 山口 OC:ベルコアフィットネス 10:30 12:30 船木(巻) スノーケル2 12:30 13:30 山崎 アクトリガーカヌー(ウラックス) 13:00 14:00 船木(巻)	アクトリガーカヌー(ウラックス) 10:30 11:30 船木(巻) アクトリガーカヌー(ウラックス) 13:00 14:00 船木(巻) スノーケル3 13:30 15:00 山口	アクトリガーカヌー(ウラックス) 9:00 10:00 船木(巻) L&I 11:00 12:00 船木(巻) トントナダ 8:00 11:00 寺村	アクトリガーカヌー(ウラックス) 9:00 10:00 船木(巻) スノーケル3 10:00 11:00 山口 アクトリガーカヌー(ウラックス) 11:00 12:00 船木(巻) ロングボードサーフィン1 12:30 13:30 黒野(巻) OC:ベルコアフィットネス 13:00 15:00 船木(巻) ロングボードサーフィン2 14:00 15:30 黒野(巻)
MOUNTAIN	トレイルランニング(ウラックス) 8:00 10:00 内之倉 フルディックウォーキング(巻/巻) 8:00 10:00 内之倉			Fun:フルダラング 12:00 12:30 山口	トントナダ 9:00 10:15 山口	フルディックウォーキングwithベアブ 8:00 9:15 内之倉 スラックライン演習 13:30 14:00 staff	トレイルランニング スタート 7:30 9:00 巻原 MTB:レイ&RDE(ロング) 9:30 11:30 黒野 Fun:フルダラング 12:30 13:00 山口
	LIFESAVING	BODY SURFING 14:00 15:00 内之倉					RUN SWIM RUN 8:00 9:00 内之倉
BEACH/STUDIO	BEACH(自然との触れ合い) 9:00 10:15 YAMAO 9:00 10:30 Satomi 10:30 12:00 Satori 15:45 17:00 Reco		アヌサ(1)SP/YOGA(化)ギターズ 9:50 10:15 Toshi アヌサ(2)SP/YOGA 10:30 11:45 Toshi SUNSET BEACH HULA(フア) 14:00 15:30 Anuha	セラティス 9:50 10:15 shino 14:30 15:30 船木	BEACH WORKOUT 10:45 12:00 tan 14:30 15:45 Satori	アシタタシヨガ ALL Level 9:15 10:30 tomomi YAI-CH(大巻巻) 10:45 12:00 森田 リソアディニシダ(巻/巻) 14:00 14:30 内之倉 巻原(巻) 15:00 16:00 芝原	アシタタシヨガ ALL Level 8:00 9:30 codyki 巻巻(1)7/1レニシダ 10:45 12:00 夢田原 SUNSET BEACH HULA(フア) 15:00 16:30 Anuha
	OCEAN	OC:巻巻 7:00 8:30 船木(巻) スノーケル3 8:00 9:30 山口 アクトリガーカヌー(ウラックス) 9:00 10:00 船木(巻) シットボウカヤック 11:00 13:00 折原	SMILE アクティブエイジング ~ 扉の外へ ~	SUP:サーフィン 9:00 10:00 船木(巻) SUP:ロングテイルスタンス 10:30 12:00 船木(巻) スノーケル2 13:00 14:30 山口 IDAY ロングボード3 山崎	セラティス 9:50 10:15 shino 14:30 15:00 船木	アクトリガーカヌー(ウラックス) 10:30 11:30 船木(巻) アクトリガーカヌー(ウラックス) 13:00 14:00 船木(巻) ロングボードサーフィン1 13:00 14:15 山口	アクトリガーカヌー(ウラックス) 9:00 10:00 船木(巻) L&I 11:00 12:00 船木(巻)
MOUNTAIN	トレイルランニング(ウラックス) 8:00 10:00 内之倉 フルディックウォーキング(巻/巻) 8:00 10:00 内之倉			Fun:フルダラング 12:00 12:30 山口	トントナダ 9:00 10:15 山口	フルディックウォーキングwithベアブ 8:00 9:15 内之倉 スラックライン演習 13:30 14:00 staff	トレイルランニング スタート 7:30 9:00 巻原 Fun:フルダラング 12:30 13:00 山口
	LIFESAVING	BODY SURFING 14:00 15:00 内之倉					RUN SWIM RUN 8:00 9:00 内之倉
BEACH/STUDIO	BEACH(自然との触れ合い) 9:00 10:15 YAMAO 9:00 10:30 Satomi 10:30 12:00 Satori 15:45 17:00 Reco		アヌサ(1)SP/YOGA(化)ギターズ 9:50 10:15 Toshi アヌサ(2)SP/YOGA 10:30 11:45 Toshi SUNSET BEACH HULA(フア) 14:00 15:30 Anuha	セラティス 9:50 10:15 shino 14:30 15:30 船木	BEACH WORKOUT 10:45 12:00 tan 14:30 15:45 Satori	アシタタシヨガ ALL Level 9:15 10:30 tomomi YAI-CH(大巻巻) 10:45 12:00 森田 リソアディニシダ(巻/巻) 14:00 14:30 内之倉 巻原(巻) 15:00 16:00 芝原	アシタタシヨガ ALL Level 8:00 9:30 codyki 巻巻(1)7/1レニシダ 10:45 12:00 夢田原 SUNSET BEACH HULA(フア) 15:00 16:30 Anuha
	OCEAN	OC:巻巻 7:00 8:30 船木(巻) スノーケル2 8:00 9:30 内之倉 アクトリガーカヌー(ウラックス) 9:00 10:00 船木(巻) シットボウカヤック 11:00 13:00 折原 OC:ベルコアフィットネス 13:30 15:30 船木(巻) スノーケル1 14:00 15:00 山口	SMILE アクティブエイジング ~ 扉の外へ ~	SUP:サーフィン 9:00 10:00 船木(巻) SUP:ロングテイルスタンス 10:30 12:00 船木(巻) スノーケル2 13:00 14:30 山口 IDAY ロングボード3 山崎	セラティス 9:50 10:15 shino 14:30 15:00 船木	アクトリガーカヌー(ウラックス) 10:30 11:30 船木(巻) アクトリガーカヌー(ウラックス) 13:00 14:00 船木(巻) ロングボードサーフィン1 13:00 14:15 山口	アクトリガーカヌー(ウラックス) 9:00 10:00 船木(巻) L&I 11:00 12:00 船木(巻)
MOUNTAIN	トレイルランニング(ウラックス) 8:00 10:00 内之倉 フルディックウォーキング(巻/巻) 8:00 10:00 内之倉			Fun:フルダラング 12:00 12:30 山口	トントナダ 9:00 10:15 山口	フルディックウォーキングwithベアブ 8:00 9:15 内之倉 スラックライン演習 13:30 14:00 staff	トレイルランニング スタート 7:30 9:00 巻原 Fun:フルダラング 12:30 13:00 山口
	LIFESAVING	BODY SURFING 14:00 15:00 内之倉					RUN SWIM RUN 8:00 9:00 内之倉

【ご注意】
 ※ プログラムへのご参加はWeb予約システム(<http://www.beachtown.co.jp/schedule/hayama>)、またはメール(yoyaku@beach-hayama.com)、お電話(046-845-4046)にてご予約ください。
 ※ Eメール、お電話でのご予約は前日18時までにお願いいたします。Web予約システムは4時間前までご予約可能です。
 ※雨天、悪天候などにより、プログラムが中止の際は、必ずプログラムを各参加者へご連絡をいたします。詳しくは当日のインフォメーションをご確認ください。
 ※「アシタタシヨガ」マニールクラスは基本的に自主練習です。必要に応じてインストラクターがアシヤスします。時間内は自由集合/解散です。初めての方は開始時間にお集まりください。練習方法をレクチャーします。
 ※「SURF expedition」とは、サーフボードを持って、シンプルな冒険/遠征を行うタンクログラムです。担当:ARATA