

「イベント／ツアー／アウトリガーカヌー」 10月プログラムスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
EVENT/TOUR	内野加奈子写真展『太平洋クロニクルを辿って』	休館日	内野加奈子写真展『太平洋クロニクルを辿って』	内野加奈子写真展『太平洋クロニクルを辿って』	内野加奈子写真展『太平洋クロニクルを辿って』	内野加奈子写真展『太平洋クロニクルを辿って』	内野加奈子写真展『太平洋クロニクルを辿って』 ●リジットシーカヤック 『三浦半島エクスプローラー1DAYツアー』 9:00-14:00 ガイド寺田匡志(ランチ込み12000円)
OUTRIGGER CANOE					●アウトリガーカヌー(リラックス) 10:00-11:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:00-13:30	●アウトリガーカヌー(リラックス) 10:00-11:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:00-13:30	●アウトリガーカヌー(リラックス) 8:00-9:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 9:30-11:00 ●アウトリガーカヌー(ウイメンズ) 12:00-13:00 ●アウトリガーカヌー(レース練習) 15:00-16:30
EVENT/TOUR	内野加奈子写真展『太平洋クロニクルを辿って』 ●1DAY SURFCAMP 退子6:00 横浜7:00 参加費:4,000円+交通費+食費+施設使用料 ●リジットシーカヤック セーフティーコース 『高木コンドミニアブルームセリアスキャン』 10:00-15:00 寺田匡志(10000円)	●1DAY SURFCAMP 退子6:00 横浜7:00 参加費:4,000円+交通費+食費+施設使用料	内野加奈子写真展『太平洋クロニクルを辿って』	内野加奈子写真展『太平洋クロニクルを辿って』	内野加奈子写真展『太平洋クロニクルを辿って』	内野加奈子写真展『太平洋クロニクルを辿って』	内野加奈子写真展『太平洋クロニクルを辿って』
OUTRIGGER CANOE	●アウトリガーカヌー(リラックス) 8:00-9:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 9:30-11:00 ●アウトリガーカヌー(ウイメンズ) 12:00-13:00 ●アウトリガーカヌー(レース練習) 15:00-16:30			●アウトリガーカヌー(リラックス) 10:00-11:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:00-13:30	●アウトリガーカヌー(リラックス) 10:00-11:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:00-13:30	●アウトリガーカヌー(リラックス) 8:00-9:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 9:30-11:00 ●アウトリガーカヌー(ウイメンズ) 12:00-13:00 ●アウトリガーカヌー(レース練習) 15:00-16:30	
EVENT/TOUR	内野加奈子写真展『太平洋クロニクルを辿って』 ●「内野加奈子とカヌー」に乗る一泊のワークショップ」 13:30-14:30 ●1DAY SURFCAMP 退子6:00 横浜7:00 参加費:4,000円+交通費+食費+施設使用料 ●「太平洋クロニクルを辿って」内野加奈子18:00- (家予約)	内野加奈子写真展『太平洋クロニクルを辿って』 ●「ビーチクワッド」12:00-13:00 (大浜白 Tent集合)	内野加奈子写真展『太平洋クロニクルを辿って』	内野加奈子写真展『太平洋クロニクルを辿って』		内野加奈子写真展『太平洋クロニクルを辿って』	●リジットシーカヤック 『三浦半島エクスプローラー1DAYツアー』 9:00-14:00 ガイド寺田匡志(ランチ込み12000円) ●ボルダリング 「初めての外岩in脚籠」(雨天時は室内ジムへ変更) 退子7:00 (現地集合)ガイド近藤達也(3000円+交通費)定員6名
OUTRIGGER CANOE	●アウトリガーカヌー(リラックス) 8:00-9:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 9:30-11:00 ●アウトリガーカヌー(ウイメンズ) 12:00-13:00 ●アウトリガーカヌー(レース練習) 15:00-16:30	●アウトリガーカヌー (レース練習) 8:00-11:00		●アウトリガーカヌー(リラックス) 10:00-11:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:00-13:30	●アウトリガーカヌー(リラックス) 10:00-11:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:00-13:30	●アウトリガーカヌー(リラックス) 8:00-9:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 9:30-11:00 ●アウトリガーカヌー(ウイメンズ) 12:00-13:00 ●アウトリガーカヌー(レース練習) 15:00-16:30	
EVENT/TOUR	●1DAY SURFCAMP 退子6:00 横浜7:00 参加費:4,000円+交通費+食費+施設使用料 ●トレイルランニング入門ツアー 7:00-8:30 「鎌倉山」(トレイルガイド:丸尾、食費:寺田) 鎌倉集客9:00集合12:00解散 3,000円 ●リジットシーカヤック 『三浦半島エクスプローラー1DAYツアー』 9:00-14:00 ガイド寺田匡志(ランチ込み12000円)	休館日	●「横山泰介」写真展	●「横山泰介」写真展	●「横山泰介」写真展	●「横山泰介」写真展	●「横山泰介」写真展
OUTRIGGER CANOE	●アウトリガーカヌー(リラックス) 8:00-9:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 9:30-11:00 ●アウトリガーカヌー(ウイメンズ) 12:00-13:00 ●アウトリガーカヌー(レース練習) 15:00-16:30				●アウトリガーカヌー(リラックス) 10:00-11:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:00-13:30	●アウトリガーカヌー(リラックス) 10:00-11:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:00-13:30	●アウトリガーカヌー(リラックス) 9:30-11:00 ●アウトリガーカヌー(ウイメンズ) 12:00-13:00 ●アウトリガーカヌー(ロングディスタンス) 14:00-
EVENT/TOUR	●「横山泰介」写真展		●「横山泰介」写真展	●「横山泰介」写真展	●「横山泰介」写真展	●「横山泰介」写真展	
OUTRIGGER CANOE	湘南オーシャンバドリングチャレンジに参加 (参加者募集中)(初心者でも可です！)	●1DAY SURFCAMP 退子6:00 横浜7:00 参加費:4,000円+交通費+食費+施設使用料			●アウトリガーカヌー(リラックス) 10:00-11:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:00-13:30	●アウトリガーカヌー(リラックス) 10:00-11:30 ●アウトリガーカヌー(リラックス) 12:00-13:30	

※OUTRIGGER CANOEプログラム/TOUR/EVENTはご予約が必要です。前日の19時までにメール、お電話にてご予約ください。TEL: 046-854-4046 MAIL: info@beach-hayama.com

※TOUR参加費は当日までにフロントにてお支払いください。なお、メンバー様ご都合によるキャンセルの場合はキャンセル料がかかります。前々日50%、前日当日は100%となります。キャンセルの際は必ずフロントまでご連絡下さい。

※ボルダリング「初めての外岩」は雨天時にはボルダリングジムに行きますので、その際は施設使用料が3,500円程度かかります。

※アウトリガーカヌー(ウイメンズ)は女性だけでカヌーを運用できる事を旨とします。ビギナー参加可能です。

「アウトドアフィットネス」10月プログラムスケジュール

	日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	4	
BEACH STUDIO		休館日		ベルヴィス 10:00-11:00 前川 ジャイロキネシス 11:00-12:00 前川 リラクソスYOGA 15:00-16:15 菅原	ASA YOGA 6:00-6:45 菅原 (遠子駅送車付) リラクソスYOGA 10:00-11:15 菅原 BEACH WORKOUT 15:00-16:30 中澤	TAI-CHI 10:00-11:15 益田 ストレッチポール&バランスボール 16:00-16:30	BEACH YOGA & PILATES 7:00-8:15 鈴木 SUNSET BEACH HULA (フラ) 16:00-17:30 谷崎	
OCEAN				スタンドアップパドル入門 9:00-10:00 シットオンカヤック入門 13:00-14:30 今村	オーシャンスイム 11:30-12:30 今村直樹	ロングボードサーフィン入門② 10:00-12:00 黒野 ロングボードサーフィン入門① 12:00-13:30 黒野	オーシャンスイム 10:00-11:00 今村 ロングボードサーフィン入門① 8:30-10:00 黒野 シットオンカヤック入門 12:00-13:30 今村 スタンドアップパドル入門 13:30-14:30 永井/DUKE	
MOUNTAIN						ノルディックウォーキング 9:00-10:00		ノルディックウォーキング 9:00-10:00 マウンテンバイク(初心者) 10:00-12:00 千葉
	5	6	7	8	9	10	11	
BEACH STUDIO	BEACH YOGA(パワーヨガ) 7:00-8:15 山崎 TAI-CHI 9:00-10:15 荒井しゆん リラクソスヨガ 16:00-17:15 菅原	休館日	ASA YOGA 6:00-6:45 山本 (遠子駅送車付) アヌサラ(ISP)YOGA 9:00-10:15 山本 BEACH WORKOUT 10:30-11:45 中澤 BEACH HULA(フラ) 15:00-16:30 谷崎	ベルヴィス 10:00-11:00 前川 ジャイロキネシス 11:00-12:00 前川 リラクソスYOGA 15:00-16:15 菅原	ASA YOGA 6:00-6:45 菅原 (遠子駅送車付) リラクソスYOGA 10:00-11:15 菅原 BEACH WORKOUT 15:00-16:30 中澤	TAI-CHI 10:00-11:15 益田 ストレッチポール & バランスボール 16:00-16:30	BEACH YOGA & PILATES 7:00-8:15 鈴木 SUNSET BEACH HULA (フラ) 16:00-17:30 谷崎	
OCEAN	ロングボードサーフィン入門① 9:00-10:30 山崎 シットオンカヤック入門 10:00-11:30 今村 シットオンカヤック入門 13:00-14:30 今村 スタンドアップパドル入門 13:30-14:30 永井/DUKE			ロングボードサーフィン入門① 7:00-8:30 山本	スタンドアップパドル入門 9:00-10:00		ロングボードサーフィン入門② 8:00-9:30 黒野 ロングボードサーフィン入門① 10:00-11:30 黒野	ロングボードサーフィン入門② 7:00-8:30 黒野 ロングボードサーフィン入門① 8:30-10:00 黒野 スタンドアップパドル入門 13:30-14:30 永井/DUKE
MOUNTAIN	トレイルランニング入門 7:00-8:30 (トレイルガイド:八木ノ秀賀ノ寺田)					ノルディックウォーキング 9:00-10:00		ノルディックウォーキング 9:00-10:00
	12	13	14	15	16	17	18	
BEACH STUDIO	アシュタンガ YOGA(ベアシック) 7:00-8:30 榎本 アシュタンガ YOGA(アドバンス) 9:00-10:30 榎本 リラクソスヨガ 16:00-17:15 菅原	ASA YOGA 7:00-7:45 山本	ASA YOGA 6:00-6:45 山本 (遠子駅送車付) アヌサラ(ISP)YOGA 9:00-10:15 山本 BEACH HULA(フラ) 15:00-16:30 谷崎	ベルヴィス 10:00-11:00 前川 ジャイロキネシス 11:00-12:00 前川 リラクソスYOGA 15:00-16:15 菅原	ASA YOGA 6:00-6:45 菅原 (遠子駅送車付) リラクソスYOGA 10:00-11:15 菅原	TAI-CHI 10:00-11:15 益田 Re-BODY 12:00-13:30 平 (乳幼児の同伴可)	BEACH YOGA & PILATES 7:00-8:15 鈴木 SUNSET BEACH HULA (フラ) 16:00-17:30 谷崎	
OCEAN	ビーチラン&スイム 7:00-8:00 今村 ロングボードサーフィン入門① 7:00-8:30 山崎 ロングボードサーフィン入門② 9:00-10:30 山崎		ロングボードサーフィン入門② 10:30-12:00 山本	スタンドアップパドル入門 9:00-10:00	オーシャンスイム 11:30-12:30 今村直樹	ロングボードサーフィン入門② 11:00-12:30 黒野 ロングボードサーフィン入門① 13:00-14:30 黒野	オーシャンスイム 10:00-11:00 今村 シットオンカヤック入門 12:00-13:30 今村 ロングボードサーフィン入門① 13:00-14:30 黒野 スタンドアップパドル入門 13:30-14:30 永井/DUKE	
MOUNTAIN	トレイルランニング入門 7:00-8:30 (トレイルガイド:八木ノ秀賀ノ寺田)				ノルディックウォーキング 9:00-10:00		ノルディックウォーキング 9:00-10:00 マウンテンバイク(初心者) 10:00-12:00 千葉	
	19	20	21	22	23	24	25	
BEACH STUDIO	BEACH YOGA(パワーヨガ) 7:00-8:15 山崎 TAI-CHI 9:00-10:15 荒井しゆん リラクソスヨガ 16:00-17:15 菅原	休館日	ASA YOGA 6:00-6:45 山本 (遠子駅送車付) アヌサラ(ISP)YOGA 9:00-10:15 山本 BEACH WORKOUT 10:30-11:45 中澤 BEACH HULA(フラ) 15:00-16:30 谷崎	ベルヴィス 10:00-11:00 前川 ジャイロキネシス 11:00-12:00 前川 リラクソスYOGA 15:00-16:15 菅原	ASA YOGA 6:00-6:45 菅原 (遠子駅送車付) リラクソスYOGA 10:00-11:15 菅原 BEACH WORKOUT 15:00-16:30 中澤	TAI-CHI 10:00-11:15 益田 ストレッチポール&バランスボール 16:00-16:30	BEACH YOGA & PILATES 7:00-8:15 鈴木 SUNSET BEACH HULA (フラ) 16:00-17:30 谷崎	
OCEAN	ビーチラン&スイム 7:00-8:00 今村 ロングボードサーフィン入門① 9:00-10:30 山崎 シットオンカヤック入門 10:00-11:30 今村 シットオンカヤック入門 13:00-14:30 今村 スタンドアップパドル入門 13:30-14:30 永井/DUKE			ロングボードサーフィン入門① 7:00-8:30 山本	スタンドアップパドル入門 9:00-10:00 シットオンカヤック入門 13:00-14:30 今村	オーシャンスイム 11:30-12:30 今村直樹	ロングボードサーフィン入門② 7:00-8:30 黒野 ロングボードサーフィン入門① 9:00-10:30 黒野	ロングボードサーフィン入門② 7:00-8:30 黒野 ロングボードサーフィン入門① 8:30-10:00 黒野 オーシャンスイム 10:00-11:00 今村 シットオンカヤック入門 12:00-13:30 今村 スタンドアップパドル入門 13:30-14:30 永井/DUKE
MOUNTAIN	トレイルランニング入門 7:00-8:30 「鎌倉山」 (トレイルガイド:八木ノ秀賀ノ寺田)					ノルディックウォーキング 9:00-10:00		トレイルランニング入門 7:00-8:30 (トレイルガイド:八木ノ秀賀ノ寺田)
	26	27	28	29	30	31		
BEACH STUDIO	アシュタンガ YOGA(ベアシック) 7:00-8:30 榎本 アシュタンガ YOGA(アドバンス) 9:00-10:30 榎本 リラクソスヨガ 16:00-17:15 菅原	休館日	ASA YOGA 6:00-6:45 山本 (遠子駅送車付) アヌサラ(ISP)YOGA 9:00-10:15 山本 BEACH WORKOUT 10:30-11:45 中澤 BEACH HULA(フラ) 15:00-16:30 谷崎	ベルヴィス 10:00-11:00 前川 ジャイロキネシス 11:00-12:00 前川 リラクソスYOGA 15:00-16:15 菅原	ASA YOGA 6:00-6:45 菅原 (遠子駅送車付) リラクソスYOGA 10:00-11:15 菅原 BEACH WORKOUT 15:00-16:30 中澤	TAI-CHI 10:00-11:15 益田 ストレッチポール & バランスボール 16:00-16:30		
OCEAN	ロングボードサーフィン入門② 7:00-8:30 山崎 ロングボードサーフィン入門① 9:00-10:30 山崎			ロングボードサーフィン入門② 10:30-12:00 山本	ロングボードサーフィン入門② 8:00-9:30 黒野 ロングボードサーフィン入門① 10:00-11:30 黒野	オーシャンスイム 11:30-12:30 今村直樹		
MOUNTAIN						ノルディックウォーキング 9:00-10:00		

※OCEAN/MOUNTAIN プログラムはご予約が必要です。前日の19時までにメール、お電話にてご予約ください。TEL : 046-854-4046 MAIL : info@beach-hayama.com

※BEACH/STUDIO プログラムのご予約は必要ありません。開始時間の10分前までにチェックインをお済ませください。(アシュタンガヨガはご予約が必要です)

※ボルダリングジムはいつでもご利用可能です。ご利用方法は、フロントまでお問い合わせください。